

Temeljem članka 3. Pravilnika Komisije za vodiče HPS-a i članka 12. Programa školovanja u Vodičkoj službi HPS-a, nakon analize rezultata primjene Programa školovanja u Vodičkoj službi HPS-a, Komisija za vodiče HPS-a 22. travnja 2017. donosi:

# PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA ZA VOĐENJE NA LEDENJAČKOM TERENU (B+ PODSTANDARD)

## Opseg podstandarda

Podstandard »Vođenje po ledenjačkom terenu« (B+ podstandard) **obuhvaća**

- sve načine kretanja po terenima i u uvjetima opisanim B standardom »Vođenje na zimsko planinarenje«
- kretanje po ledenjačkom terenu

Ovaj podstandard **ne obuhvaća**:

- ledno penjanje – kretanje strmim zaleđenim terenom
- kretanje po terenima na kojima postoji umjerena ili veća opasnost od lavina (opasnost 2. ili višeg stupnja)
- kretanje u penjačkom navezu i/ili uz korištenje dva cepina (npr. tvrdi snijeg na terenu nagiba 30° ili većeg, zaleđena površina nagiba 20° ili većeg, kuloari i slično)
- penjanje alpinističkim smjerom

## Opis terena

Teren B+ podstandarda čine površine prekrivene smrznutim snijegom i ledenjačkim ledom, na kojima postoji opasnost od pada s visine (pad u ledenjačku pukotinu).

## Osposobljenost vodiča

Vodič B+ podstandarda osposobljen je:

- na siguran način voditi terenom i u uvjetima B+ podstandarda
- podučiti vođenu osobu osnovnim postupcima potrebnim za sigurno kretanje u pratnji vodiča po terenu u uvjetima opisanim standardom
- brzo, efikasno i na siguran način ovladati situacijama koje proizlaze iz neočekivane ozljede i/ili nemoćnosti vođene osobe da nastavi s bilo kojim dijelom ture
- produktivno komunicirati s vođenom osobom u svakoj situaciji.

## Osposobljenost vođene osobe

Vođena osoba na terenima B+ podstandarda može biti osoba koja posjeduje odgovarajuću psihofizičku spremnost i planinarsku opremu za ledenjačku turu na koju se upućuje. Vođena osoba mora vladati vještinama koje su potrebne za sigurno kretanje u ledenjačkom navezu i za spašavanje iz ledenjačke pukotine.

## Oprema za planinarenje po terenu B+ podstandarda

Opremu za planinarenje po terenu B+ podstandarda čine

- osobna i vodička oprema za B standard
- oprema za kretanje po ledenjaku koja uključuje svu potrebnu opremu za spašavanje iz ledenjačke pukotine (uže, pojas, spravica za osiguravanje, kolotura, zamke, karabineri s maticom i drugo)

# Ledenjački seminar za vodiče

Seminar je namijenjen planinarima koji već vladaju svim znanjima i vještinama nužnima za sigurno kretanje po terenima A i B standarda i te koji vladaju ledenjačkim tehnikama.

Seminar treba kandidatima pružiti vještine i znanja potrebne za sigurno vođenje na ledenjačko planinarenje. U prijenosu informacija uoči seminara nužno je naglasiti da ovaj seminar nadograđuje osnovna saznanja polaznika o kretanju po ledenjaku i korištenju odgovarajuće opreme. Zainteresirane treba uputiti da odgovarajuće vještine korištenja tehničke opreme organizirano i sustavno stječu edukacijom iz ledenjačkih tehnika u organizaciji Komisije za alpinizam HPS-a (npr. ledenjački tečaj ili zimska alpinistička škola) te da se nakon toga upućuju na tečaje zahtjevnijih vodičkih standarda.

Seminar organizira Komisija za vodiče Hrvatskog planinarskog saveza.

## Uvjeti za pohađanje seminara

- članstvo u HPS-u, dokazuje se članskom iskaznicom s ovjerenom markicom za tekuću godinu
- članstvo u matičnoj stanici vodiča
- položen ispit za vodiče B standarda
- iskustvo stečeno sudjelovanjem u najmanje pet kvalitetnih tura po terenima i u uvjetima opisanim B+ podstandardom.
- iskustvo osnovnog kretanja u ledenjačkom navezu i poznavanje tehnika potrebnih za spašavanje iz ledenjačkih pukotina, stečeno edukacijom iz ledenjačkih tehnika u organizaciji Komisije za alpinizam HPS-a
- uplaćena kotizacija Hrvatskom planinarskom savezu.

## Program seminara

Seminar se provodi u zimskim uvjetima sa snijegom i ledom, obavezno na ledenjaku (u inozemstvu).

Seminar se može provoditi s većom skupinom polaznika i više instruktora, ili ga može provoditi provoditi voditelj seminara sa skupinom do tri polaznika.

Provodi se najmanje **dva dana**.

## Vježbe

Uz korištenje tehnika B standarda »Vođenje na zimsko planinarenje« dodatno se savladavaju i uvježbavaju sljedeće tehnike:

- **Kretanje u navezu:** Ledenjački navez za dvije ili više osoba, postavljanje prusika na užu, prelazak ledenjačkih pukotina i mostova, »kiwi-coil« ili višak užeta u ruksaku
- **Spašavanje i samospašavanje iz ledenjačke pukotine:** zaustavljanje pada, prusiciranje, sustav svetog Bernarda, švicarski škripac korištenje namjenskih spravica
- **Procjena prikladnosti terena** s obzirom na iskustvo i osposobljenost vodiča i vođene osobe
- **Poduka i provjera osposobljenosti vođene osobe** o osnovama kretanja u ledenjačkom navezu i osnovama (samo)spašavanja iz ledenjačkih pukotina.

Osoba koja zadovoljava sve uvjete za pristup seminaru, koja uspješno završi seminar te po ocjeni voditelja seminara raspolaže potrebnim znanjem i vještinom iz ovoga programa, smatra se osposobljenom za vođenje na terenima i uvjetima koji su opisani podstandardom.

# Nastavni kadar

**Voditelj** seminara može biti alpinist instruktor ili vodič instruktor B standarda s iskustvom kretanja u ledenjačkom navezu i poznavanjem tehnika potrebnih za spašavanje iz ledenjačke pukotine, stečenim školovanjem u Hrvatskom planinarskom savezu.

Voditelj seminara može biti instruktor alpinizma HPS-a ili vodič instruktor B standarda koji je i sam uspješno završio edukaciju iz ledenjačkih tehnika u organizaciji Komisije za alpinizam HPS-a (npr. ledenjački tečaj ili zimsku alpinističku školu).

**Demonstratori** vježbi mogu biti:

- instruktori alpinizma
- vodiči instruktora B standarda
- gorski spašavatelji

- alpinisti
- stariji alpinistički pripravnici
- vodiči B standarda

Za provjeru usklađenosti neposrednog načina izvođenja ledenjačkih tehnika s aktualnim uputama i preporukama Komisije za alpinizam HPS-a nadležan je **instruktor alpinizma**.

## Literatura

Kao osnovna nastavna literatura za osposobljavanje vodiča B+ podstandarda koriste se sljedeća izdanja:

- Alan Čaplar, *Planinarski udžbenik*, HPS
- Skupina autora, *Vodniški učbenik*, PZS
- R. C. Eng (Editor), *Mountaineering: The Freedom of the Hills*, Mountaineers Books, osmo ili novije izdanje
- Winter Skills, *Essential Walking & Climbing Techniques*, BMC

Uz osnovnu nastavnu literaturu kao preporučena literatura mogu se koristiti sljedeća izdanja te internetski izvori:

- Mladen Mužinić i Dubravko Butala, *Tehnike spašavanja u ljetnim i zimskim uvjetima*, HGSS
- Gene Prater, *Snowshoeing: From Novice to Master*
- Jani Bele, *Proti vrhovom, priručnik za gibanje v gorah*, PZS