

# UVJETI ZA PRISTUPANJE ISPITU ZA INSTRUKTORE ALPINIZMA I OBNOVU LICENCI INSTRUKTORA ALPINIZMA

## ISPIT ZA STJECANJE NASLOVA INSTRUKTOR ALPINIZMA - uvjeti za pristupanje ispitu i način izvođenja ispita

Uvjeti za pristupanje ispitu za instruktora alpinizma:

- Članstvo u HPS-u, kandidata prijavljuje alpinistička jedinica registrirana u KA HPS ili planinarsko društvo registrirano u HPS-u
- Naslov “alpinist” koji dodjeljuje KA HPS; Ukoliko je kandidat stekao ovaj naslov prije 2009. godine, dužan je priloženim penjačkim kartonom dokazati da zadovoljava aktualne važeće uvjete potrebne za polaganje ispita za naslov “alpinist”
- Sudjelovanje na najmanje pet alpinističkih ljetnih škola i jednoj alpinističkoj zimskoj školi u svojstvu asistenta, predavača ili voditelja škole, nakon stjecanja pripravnčkog naslova: potrebna potvrda alpinističke jedinice registrirane u KA HPS na čijim školama je kandidat sudjelovao
- Ispenjano najmanje 15 alpinističkih ili dugih sportskih smjerova (dužih od 100 metara) u suhoj stijeni s tečajcima ili mlađim alpinističkim pripravniciama nakon stjecanja naslova “alpinist”, a u posljednjih pet godina; od toga najmanje 10 alpinističkih smjerova
- Ispenjano najmanje 5 zimskih alpinističkih smjerova ili alpinističkih smjerova u zimskim uvjetima s tečajcima ili mlađim alpinističkim pripravniciama nakon stjecanja naslova “alpinist”, a u posljednjih pet godina

Kandidat polaže ispit pred tročlanom komisijom koju sačinjavaju licencirani instruktore alpinizma KA HPS prezentirajući sposobnost prenošenja znanja iz određenog broja tema sa sljedećeg popisa:

### 1. dio ispita (ljetni dio):

- Grane alpinizma i stilovi penjanja
- Alpinistička oprema
- Opasnosti u planinama i GSS
- Priprema penjačkog uspona
- Opis alpinističkog smjera i ocjenjivanje
- Navigacija u planinama
- Meteorologija
- Prva pomoć u planini
- Povijest alpinizma
- Čvorovi u alpinizmu
- Tehnike slobodnog penjanja i osiguravanja
- Tehnike spuštanja po užetu
- Tehničko penjanje
- Komunikacija naveza u stijeni
- Sidrišta i osiguravališta
- Prevezivanje
- Uspinjanje po užetu
- Podizanje palog penjača

### 2. dio ispita (zimski dio, obavezno se odrađuje nakon ljetnog \*)

- Zimska alpinistička oprema
- Priprema zimske alpinističke ture i ocjenjivanje
- Opasnosti u planinama zimi i u zimskim uvjetima
- Kretanje na snijegu i ledu
- Snježne lavine, preventiva i spašavanje
- Sidrišta i osiguravanje u ledu
- Sidrišta i osiguravanje u snijegu
- Spust po užetu u zimskim uvjetima
- Ledenjački navez i izvlačenje iz ledenjačke pukotine
- Osnove turnog i alpinističkog skijanja
- Osnove penjanja leda
- Bivakiranje i logorovanje zimi i u zimskim uvjetima

Zimski dio ispita može se održati u sklopu neke od alpinističkih škola uz prisustvo jednog člana komisije koja je vodila ljetni dio ispita, na način da kandidat tečajcima predaje dio navedenog gradiva (od čega najmanje tri teme s popisa ispitnih tema iz zimskog dijela ispita), a član komisije ocjenjuje njegov rad.

\* U iznimnim uvjetima zimski dio ispita može se održati prije ljetnog dijela ispita, no tada kandidati ispit polažu pred tročlanom komisijom u jednakim uvjetima održavanja ljetnog dijela ispita.

Svaki kandidat dužan je izraditi seminar iz jedne od tema s ljetnog ili zimskog ispita, koji ocjenjuje ispitna komisija

## LICENCIRANJE

Licenciranje instruktora alpinizma vrši se svake tri godine. Uvjete za licencu instruktor zadovoljava na način da:

- U tom razdoblju sudjeluje na najmanje dvije škole koje održava alpinistička jedinica registrirana u KA HPS (potrebna potvrda alpinističke jedinice o sudjelovanju na školama). Zamjena za ovaj uvjet može biti sudjelovanje na bar dvije akcije iz domene alpinističke edukacije koje organizira KA HPS (ispit za naslov alpinist, ispit za instruktore, ispit za voditelje škola, itd.) ili kombinacija ova dva tipa edukativnih aktivnosti (sudjelovanje na najmanje jednoj alpinističkoj školi i na najmanje jednoj edukativnoj akciji KA)
- U tom razdoblju ispenje najmanje dva duga smjera s tečajcima ili mlađim pripravnicima u suhoj stijeni, odnosno jedan zimski alpinistički smjer ili alpinistički smjer u zimskim uvjetima s tečajcima ili mlađim pripravnicima.
- U tom razdoblju sudjeluje na najmanje jednom seminaru za licenciranje koji organizira KA HPS (na seminaru se kroz predavanja i praktičan rad utvrđuju i nadopunjuju principi rada na alpinističkim školama, obrađuju aktualne teme o novitetima u opremi i tehnikama), ukoliko se takav seminar u tom razdoblju organizirao redovno jednom godišnje
- Termine licenciranja određuje KA HPS za tekuću godinu, te vodi evidenciju o trajanju licence za svakog pojedinog instruktora

- Prijedlog sastavila radna skupina u sastavu Vedrana Simičević, Orsat Kratofil, Damir Pavelić, Branimir Rajšel, Krešimir Milas 2011. godine
- Lipanj 2016. Dopolnjeni i ispravljani prijedlog, temeljem mišljenja dijela instruktora i pročelnika alpinističkih jedinica u sklopu KA HPS, sastavila Vedrana Simičević