

Temeljem članka 39. Statuta HPS-a i članka 4. Pravilnika o školovanju u HPS-u Izvršni odbor HPS-a na sjednici zaključenoj 4. siječnja 2021. donosi:

# PROGRAM TEČAJA ZA VODIČE NA ALPINIZAM U HRVATSKOM PLANINARSKOM SAVEZU (F standard)

Izrazi koji se koriste u ovom Programu u muškom rodu, a imaju rodno značenje, obuhvaćaju na jednak način muški i ženski rod.

## OSNOVNA OBILJEŽJA

### 1. Naziv

Osnovni naziv školovanja uređenog ovim programom je: **tečaj za vodiče na alpinizam**. Osim osnovnog naziva može se koristiti i naziv: **tečaj za vodiče F standarda**.

### 2. Opis

Tečaj omogućava stjecanje znanja i vještina potrebnih za sigurno vođenje na alpinizam. Sadržaj i opseg standarda „Alpinizam“ (F standard) uređen je „Opisom standarda“ koji utvrđuje Komisija za vodiče HPS-a.

Tečaj je namijenjen alpinistima koji već vladaju svim znanjima i vještinama nužnima za sigurno kretanje terenom F standarda te žele svoje vještine i znanja nadograditi vodičkim elementima u uvjetima F standarda.

## NADLEŽNOSTI

### 3. Stručna nadležnost

Za stručna pitanja o programu i njegovom provođenju nadležna je **Komisija za vodiče HPS-a** (u daljnjem tekstu Komisija).

### 4. Organizator

Organizator tečaja je:

- Komisija za vodiče HPS-a.

### 5. Voditelj

Voditelja tečaja imenuje Komisija.

Za voditelja može biti imenovan isključivo **vodič HPS-a s važećom instruktorskom licencom F standarda**.

### 6. Nastavno osoblje

U svrhu kvalitetnog prijenosa stručnog znanja i vještina tečaj provodi ovlašteno nastavno osoblje, i to obavezno:

### **predavanja:**

- sva predavanja - vodič HPS-a s važećom instruktorskom licencom F standarda,

### **vježbe:**

- sve vježbe - vodič HPS-a s važećom instruktorskom licencom F standarda.

U izvođenju programa mogu u svojstvu asistenata ili demonstratora, na poziv voditelja tečaja i pod njegovim nadzorom, sudjelovati vodiči HPS-a, alpinisti, stariji alpinisti pripravnici i druge stručne osobe.

Svo nastavno osoblje za svoj rad odgovorno je voditelju tečaja.

Postupak licenciranja i uvjeti za licenciranje nastavnog osoblja utvrđuju se odlukom Komisije.

Za provjeru usklađenosti neposrednog načina izvođenja alpinističkih tehnika s aktualnim uputama i preporukama Komisije za alpinizam HPS-a nadležan je alpinist s instruktorskom licencom Komisije za alpinizam HPS-a.

## **ORGANIZIRANJE TEČAJA**

### **7. Organizacijske zadaće**

Pri organiziranju i provedbi tečaja na organizatora se primjenjuju zadaće i obveze uređene Pravilnikom o školovanju u HPS-u. Organizator je osobito dužan pravovremeno izraditi plan tečaja, od komisije zatražiti i pribaviti registraciju i verifikaciju te se skrbiti o provođenju tečaja u skladu s ovim Programom.

Pri obavljanju zadaća propisanih Pravilnikom o školovanju u HPS-u i odlukama Komisije, voditelj izravno surađuje s povjerenikom za školovanje u Komisiji, izvješćuje ga o organizacijskim okolnostima i primjenjuje njegove upute.

### **8. Uvjeti za upis**

Obavezni uvjeti za upis polaznika su:

- članstvo u osnovnoj udruzi članici HPS-a - dokazuje se članskom iskaznicom s članskom markicom za tekuću godinu,
- članstvo u matičnoj stanici planinarskih vodiča,
- stručni naziv »alpinist«,
- uspješno završen tečaj za vodiča E standarda,
- barem 5 različitih zimskih smjerova uključujući ocjene AI4 i nagib barem 80°, minimalne visine 200 m, ispenjanih u posljednje tri sezone,
- iskustvo u kretanju ledenjakom (u ledenjačkom navezu),
- uplata kotizacije organizatoru tečaja.

Organizator može odrediti dodatne uvjete za upis polaznika.

U slučaju popunjenja kapaciteta organizator može odrediti i dodatni izlučni kriterij ili obustaviti daljnje upise.

### **9. Trajanje**

Tečaj se izvodi u trajanju od najmanje **3 dana**.

### **10. Mjesto održavanja**

Teorijski dio nastave provodi se u planinarskom objektu ili drugom prostoru koji ima uvjete za održavanje predavanja. Dio predavanja može se izvoditi i na terenu.

Po potrebi, uz prethodno odobrenje Komisije i njezin nadzor, teorijski dio nastave može se provoditi po modelu nastave na daljinu putem odgovarajućeg elektroničkog servisa, uz obaveznu dostupnost voditelja i nastavnog osoblja za konzultacije.

Praktični dio nastave provodi se na planinskom terenu koji omogućuje provođenje vježbi F standarda.

# NASTAVNI KURIKULUM

## 11. Predavanja

Tečaj sadrži sljedeće predavanje:

Br.	Nastavna tema	Sadržaj	Satnica
1.	<b>Alpinizam</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Posebnosti alpinizma</li><li>• Primjena alpinističkih tehnika pri vođenju u uvjetima F standarda</li></ul>	1
<b>UKUPNO</b>			1

## 12. Praktični rad

Praktični dio nastave provodi se u prirodi, na prikladnom planinskom terenu.

Način izvođenja alpinističkih tehnika mora biti usklađen s aktualnim uputama i preporukama Komisije za alpinizam HPS-a.

Minimalan omjer broja izvoditelja stijenskih vježbi prema broju polaznika je 1:2.

Tijekom tečaja provode se sljedeće vježbe i praktični zadaci:

Br.	Nastavna tema	Sadržaj
1.	<b>Vođenje na alpinizam</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tehnike kombiniranog penjanja – poduka vođene osobe</li><li>• Snježne lavine, preventiva i spašavanje – poduka vođene osobe</li><li>• Ledenjački navez i izvlačenje iz ledenjačke pukotine – poduka vođene osobe</li><li>• Vođenje više osoba istodobno</li><li>• Hodanje/penjanje u navezu sa skraćenim užetom</li><li>• Simultano penjanje</li><li>• Priprema vođene osobe za <i>abseil</i> i <i>abseil</i> s vođenom osobom s improviziranog sidrišta u snijegu</li><li>• Postupak u slučaju onesposobljenosti vodiča – poduka vođene osobe.</li></ul>

Praktični dio nastave može se izvoditi u obliku kombiniranih vježbi koje sadrže zadatke prema navedenim nastavnim temama.

Vještine se usvajaju postupno, stalnim proširivanjem i produbljavanjem, odnosno repetitivnim ponavljanjem prethodno iznesenog i usvojenog gradiva.

## 13. Literatura

Kao osnovna nastavna literatura za školovanje vodiča na alpinizam koriste se sljedeća izdanja:

- A. Čaplar: Planinarski udžbenik, HPS,
- R. C. Eng (Editor), Mountaineering: The Freedom of the Hills, Mountaineers Books, osmo ili novije izdanje,
- P. Schubert, Nevarnosti v gorah, PZS,
- J. Long, B. Gaines, Climbing Anchors, Falcon Guides, treće ili novije izdanje,
- A. Tyson, M. Loomis, Climbing Self Rescue: Improvising Solutions for Serious Situations, Mountaineers Books,
- W. Gadd, Ice & Mixed Climbing: Modern Technique, The Mountaineers Books,
- J. Blanc-Gras, M. Ibarra, The art of ice climbing, Blue Ice Press,
- M. Houston, K. Cosley, Alpine Climbing: Techniques to Take You Higher, The Mountaineers Books,

- C. Connally, The Mountaineering Handbook: Modern Tools and Techniques That Will Take You to the Top, Ragged Mountain Press/McGraw Hill Publishing,
- M. F. Twight, Extreme Alpinism: Climbing Light, Fast, and High, The Mountaineers,
- Cyril Shokoples, Shortroping 201: Advanced Rope Techniques for the Aspiring Excellent Leader, RescueDynamics.ca  
(<http://www.rescuedynamics.ca/articles/pdfs/Shortroping201.pdf>),
- G. Braun-Elwert, Moving on a rope, Alpine Recreation  
([http://www.alpinerecreation.com/pdf/safetyresearch\\_shortrope.pdf](http://www.alpinerecreation.com/pdf/safetyresearch_shortrope.pdf))

Uz osnovnu nastavnu literaturu mogu se koristiti sljedeća izdanja i mrežni izvori:

- Mrežne stranice Hrvatskog planinarskog saveza, [www.hps.hr](http://www.hps.hr),
- Hrvatski planinar, časopis Hrvatskog planinarskog saveza.

## 14. Ishodi učenja

Očekivani ishodi učenja su:

- osposobljenost za vođenje na alpinizam,
- poznavanje opsega i sadržaja F standarda,
- poznavanje mjera sigurnosti i postupaka u slučaju nesreće.

## 15. Uvjeti uspješnosti završetka tečaja

Tijekom tečaja voditelj prati zalaganje sudionika u provođenju praktičnih vježbi i zadataka te utvrđuje za svakog polaznika zadovoljava li uvjete uspješnosti završetka tečaja.

Uvjeti uspješnog završetka tečaja su:

- sudjelovanje na svim predavanjima,
- sudjelovanje na svim vježbama tečaja,
- sposobnost sigurnog kretanja u uvjetima F standarda.

Uspješnim završetkom tečaja polaznik stječe **pisano uvjerenje o uspješno završenom tečaju**. Pisano uvjerenje o uspješno završenom tečaju ne zamjenjuje uvjerenje o uspješno položenom ispitu.

# ISPIT

## 16. Provođenje ispita

Osposobljenost za vođenje na alpinizam utvrđuje se provjerom znanja i vještina na ispitu za vodiča na alpinizam.

Organizator ispita je Komisija.

Provodi se dva dana tijekom jednog vikenda, obavezno na terenu i u uvjetima F standarda.

Provjera vještina i znanja obuhvaća sve teme iz programa tečaja za vodiča na alpinizam. Dodatno, provjera vještina i znanja neizbježno (automatizmom) zahvaća i teme iz drugih programa osposobljavanja, ako su ta osposobljavanja uvjet za pohađanje tečaja za vodiča na alpinizam (osposobljavanja za vodiča A, C, D i E standarda, stručni naziv »alpinist«).

Vještine i znanja kandidata provjerava ispitivač kojega kandidatu dodjeljuje voditelj ispita. Ispitivač na ispitnoj turi ima ulogu vođene osobe. Na ispitnoj turi ispitivač posebno prati i ocjenjuje psihofizičku spremnost kandidata, njegovo snalaženje u stijeni, snijegu i ledu, suverenost pri samom penjanju, kvalitetu komunikacije s vođenom osobom, elemente koje je kandidat odradio osobito dobro ili manje dobro, eventualne sigurnosne propuste koje je učinio te vodičke kvalitete kandidata u cijelosti, onako kako one dolaze do izražaja na terenu i u uvjetima F standarda.

Voditelj ispita može izmijeniti raspored aktivnosti tijekom ispita, zavisno o okolnostima na terenu i raspoloživosti stručnog kadra.

## 17. Voditelj ispita

Voditelja ispita imenuje Komisija.

Za voditelja ispita može biti imenovan isključivo **vodič HPS s važećom instruktorskom licencom F standarda**.

Pri obavljanju zadaća propisanih Pravilnikom o školovanju u HPS-u i odlukama Komisije, voditelj izravno surađuje s povjerenikom za školovanje u Komisiji, izvješćuje ga o organizacijskim okolnostima i primjenjuje njegove upute.

## 18. Uvjeti za pristup na ispit

Uvjeti za pristup na ispit su:

- članstvo u osnovnoj udruzi članici HPS-a - dokazuje se članskom iskaznicom s članskom markicom za tekuću godinu,
- članstvo u matičnoj stanici vodiča u tekućoj godini,
- navršениh 21 godina života,
- položen ispit za vodiča na ljetno planinarenje (A standard),
- položen ispit za vodiča na ledno penjanje (E standard),
- uspješno završen tečaj za vodiča F standarda,
- barem 5 različitih zimskih smjerova uključujući ocjene AI4 i nagib barem 80°, minimalne visine 200 m, ispenjanih u posljednje tri sezone, u potpunosti u vodstvu.

Organizator i voditelj ne mogu odrediti dodatne uvjete za pristup na ispit.

## 19. Ispitni kriteriji i ocjenjivanje

Ispitna ocjena obuhvaća ocjenu osposobljenosti kandidata za samostalno i sigurno vođenje na terenima i u uvjetima koji su opisani F standardom.

Pri ocjenjivanju znanja i vještina kandidata primjenjuje se sljedeći sustav ocjenjivanja:

- **zadovoljio/la:** znanje ili vještina su dostatni da se kandidatu može povjeriti vođenje na terenima i u uvjetima koji su opisani F standardom,
- **nije zadovoljio/la:** znanje ili vještina nisu dostatni da se kandidatu povjeri vođenje na terenima i u uvjetima koji su opisani F standardom.

Uspješno položenim ispitom smatra se ispit u kojem znanje ili vještina kandidata ni u jednoj nastavnoj temi nisu ocijenjeni ocjenom „nije zadovoljio/la“.

Ako su određena znanja ili vještine kandidata na ispitu ocijenjene ispitnom ocjenom „nije zadovoljio/la“, voditelj ispita uputit će kandidata na ponavljanje ispita iz određenih nastavnih tema ili na ponavljanje cijeloga ispita.

## 20. Ispitni ishod

Uspješnim polaganjem ispita član stječe:

- uvjerenje o položenom ispitu, odnosno diplomu HPS-a o stečenoj vodičkoj kategoriji F standarda,
- vodičku licencu F standarda.

# USAVRŠAVANJE

## 21. Usavršavanje i obnavljanje znanja i vještina

Nakon završenog tečaja i položenog ispita zainteresirani član svoje djelovanje nastavlja stručnim usavršavanjem te redovnim obnavljanjem znanja i vještina:

- alpinističkim usponima u planinama,
- treniranjem - fizičkom i psihičkom pripremom,
- vođenjem u okviru standarda za koje je osposobljen i licenciran,
- sudjelovanjem u redovitim aktivnostima matične planinarske udruge i stanice vodiča,
- sudjelovanjem na stručnim seminarima i vježbama u organizaciji Komisije,
- razmjenom iskustva s drugim zainteresiranim članovima,
- korištenjem stručne literature.