

Uvjeti za pristup ispitu za instruktora sportskog penjanja

Uvjeti za pristup ispitu:

- ❖ Državljanstvo RH
- ❖ Navršena 21 godina života
- ❖ Pismena preporuka matičnog kluba
- ❖ Pismena preporuka instruktora sportskog penjanja
- ❖ Tri godine član SPK
- ❖ Sposobnost penjanja sportsko penjačkog smjera 7a na red point (ili 6c na pogled)
- ❖ Sposobnost prenošenja znanja
- ❖ Tri kopije o asistencijama na tečajevima sportskog penjanja
- ❖ 100 smjerova- barem deset od više dužina (evidencija na 8a.nu ili osobna evidencija popetih smjerova)
- ❖ Predočena uplatnica o uplati troškova ispita na račun KSP-a HPS

Način stjecanja zvanja:

- ❖ Pismeni i praktični ispit
- ❖ Sudjelovanje na seminaru za instruktore sportskog penjanja

Koncepcija seminara i ispita:

- ❖ Uvod
- ❖ Pismeni ispit
- ❖ Predavanja polaznika (obrada jedne teme vezane uz obuku sportskih penjača)
- ❖ Provjera znanja na penjalištu (polaznici u ulozi instruktora)
- ❖ Prezentacija jednog tečaja
- ❖ Prezentacija didaktičkog materijala „Instruktorski vodič za metodiku učenja i podučavanja“
- ❖ Sport Istrom VIDEO 35 min ili neki drugi prikladni materijal kojim bi polaznici tečaja sportskog penjanja dobili uvid što je to sportsko penjanje uopće
- ❖ Go climb VIDEO 40 min dobar materijal gdje je lijepo prikazano kako koristiti penjačku opremu, tehniku penjanja (na engleskom jeziku)

Literatura:

- Sportsko Penjanje: Hrestak-Janković
- Alan Čaplar: Planinarski udžbenik
- Planinarstvo i alpinizam: Zlatko Smerke
- Flash training: Eric Horst
- Training manual for competition climbers: Michael Doyle
- Home trening: Neil Grasham
- Priručnik za prvu pomoć
- Pravilnik o natjecanjima KSP-a

Kandidat s položenim ispitom stječe

- Zvanje instruktora sportskog penjanja
- Licencu za slijedeće 3 godine

Svi kandidati su dužni licencu obnavljati svake 3 godine, s tim da su dužni:

- Održati najmanje jednu sportsko penjačku školu u 3 godine
- Najmanje jednom u 3 godine sudjelovati na seminaru u organizaciji KSP-a

Način produženja licence - svake 3 godine:

- ❖ Održati najmanje jednu sportsko penjačku školu u 3 godine
- ❖ Najmanje jednom u 3 godine sudjelovati na seminaru u organizaciji KSP-a
- ❖ Uplata licence