



IMPROVIZIRANI
RUKOHVAT
(GELENDER)

Zašto se izrađuje?

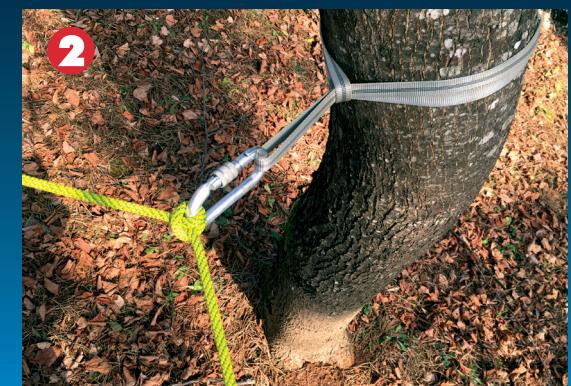
Služi za sigurnost i pomoć
pri prelasku kratke
zahtjevne dionice puta.

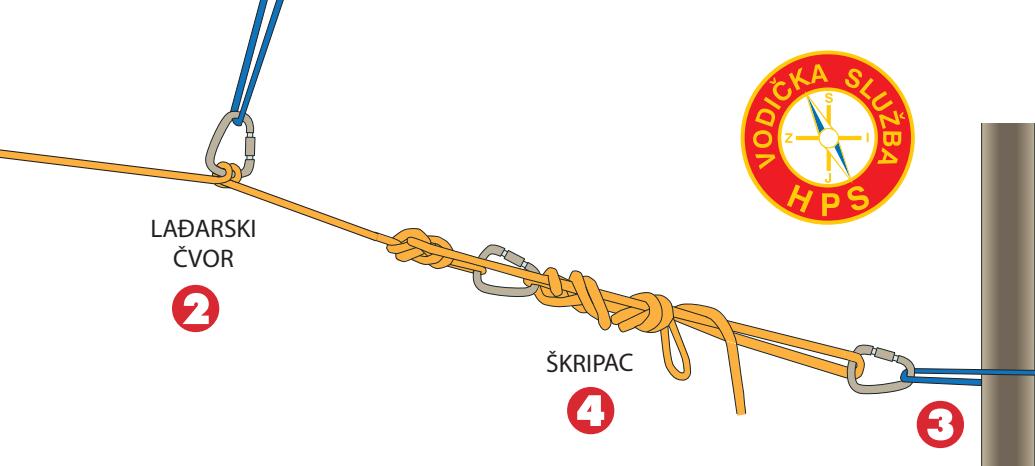




Školski način izrade

- 1 Na početku:** upletena osmica
- 2 Na medusidrištim:** gurtna, karabiner usmjeren u smjeru odakle uže dolazi, lađarski čvor
- 3 Završno sidrište:** gurtna, karabiner, uže provedeno kroz karabiner
- 4 Škipac** na nekoliko metara od završnog sidrišta: osmica, karabiner, zategnuti uže, napraviti polučvor čim bliže karabineru, dva osiguravajuća čvora
- 5 Provjeriti sigurnost:** jesu li na svim karabinerima matice zatvorene





Čemu služi škripac?

Cilj je prijenosom sila pomoću škripca postići bolje zategnuto uže.



Opisani način je najjednostavniji za usvajanje i zato ga je Komisija za vodiče HPS-a definirala kao osnovni način podučavanja. Instruktori na tečaju dužni su demonstrirati izradu rukohvata na školski način, sa što manje riječi o mogućim varijantama kako ne bi skrenuli pozornost s postupka koji polaznici trebaju usvojiti. Raznovrsne opcije (npr. na početku ili osmica ili bulin, što činiti ako nema dovoljno gurtni ili karabinera, kako uplesti lađarski čvor oko stabla, način izrade završnog sidrišta – s gurnom i karabinerom ili bez njih, broj osiguravajućih čvorova na škripcu) i sve prateće preporuke mogu se prenositi kao dodatna informacija tek kada polaznici u potpunosti savladaju i usvoje školski način.

10 preporuka

- ❶ Radite bez žurbe. Glavni kriteriji su sigurnost i funkcionalnost, a ne brzina.
- ❷ Za postavljanje rukohvata odaberite prirodan smjer (sva međusidrišta s iste strane stabala, tako da se planinar može kretati bez zaobilazeњa stabala ili drugih prepreka). Pritom svakako provjerite čvrstoću sidrišta (trula stabla nisu dobro sidrište),
- ❸ Izrada rukohvata na strmini jednostavnija je ako se izrađuje odozgo prema dolje,
- ❹ Međusidrišta postavite na visini otprilike 1,5 m jer će se uže kod korištenja malo opustiti (kod vođenje djece visinu rukohvata prilagodite njihovoj visini),
- ❺ Karabinere na međusidrištu usmjerite u smjeru odakle dolazi uže kako bi se pri zatezanju rukohvata uže moglo prirodno rastegnuti,
- ❻ Vodite računa o tome da gurtne trebaju biti uredne a ne sfrkane,
- ❼ Škripac ne započinjite preblizu završnom sidrištu jer neće biti dovoljno prostora za pritezanje.
- ❽ Ne zaboravite zategnuti uže, odnosno iskoristiti škripac za njegovu svrhu.
- ❾ Vodite računa o tome da ne gazite po užetu.
- ❿ Od vodiča se očekuje da može jednostavno neupućenog planinara podučiti načinu kretanja uz rukohvat (na jednom odsječku užeta jedan planinar, način prelaženja, psihološka podrška i sl.).

Sigurnost na prvom mjestu!

- U pogledu improviziranog rukohvata, dobrim možemo smatrati svaki rukohvat koji pruža sigurnost. Ako rukohvat služi i pruža sigurnost – dobar je.
- Pri postavljanju rukohvata na terenu A standarda vodič ne primjenjuje samoosiguranje niti koristi penjački pojaz. Ako se nađe na terenu gdje bi pri postavljanju rukohvata bilo potrebno samoosiguranje zbog opasnosti pada s visine, to izlazi iz obuhvata A standarda.

