

10 preporuka

- 1 Radite bez žurbe. Glavni kriteriji su sigurnost i funkcionalnost, a ne brzina.
- 2 Za postavljanje rukohvata odaberite prirodan smjer (sva međusidrišta s iste strane stabala, tako da se planinar može kretati bez zaobilaženja stabala ili drugih prepreka). Pritom svakako provjerite čvrstoću sidrišta (trula stabla nisu dobro sidrište),
- 3 Izrada rukohvata na strmini jednostavnija je ako se izrađuje odozgo prema dolje,
- 4 Vodite računa o tome da gurtne trebaju biti uredne a ne sfrkane,
- 5 Karabinere na međusidrištu usmjerite u smjeru odakle dolazi uža kako bi se pri zatezanju rukohvata uža moglo prirodno rastegnuti,
- 6 Međusidrišta postavite u visini očiju jer će se uža ipak malo opustiti,
- 7 Ne zaboravite zategnuti uža, odnosno iskoristiti škripac za njegovu svrhu.
- 8 Škripac ne započinjite preblizu završnom sidrištu jer neće biti dovoljno prostora za pritezanje.
- 9 Vodite računa o tome da ne gazite po užetu.
- 10 Od vodiča se očekuje da može jednostavno neupućenog planinara podučiti načinu kretanja uz rukohvat (na jednom odsječku užeta jedan planinar, način prelaženja, psihološka podrška i sl.).



IMPROVIZIRANI RUKOHVAT (GELENDER)

Sigurnost na prvom mjestu!

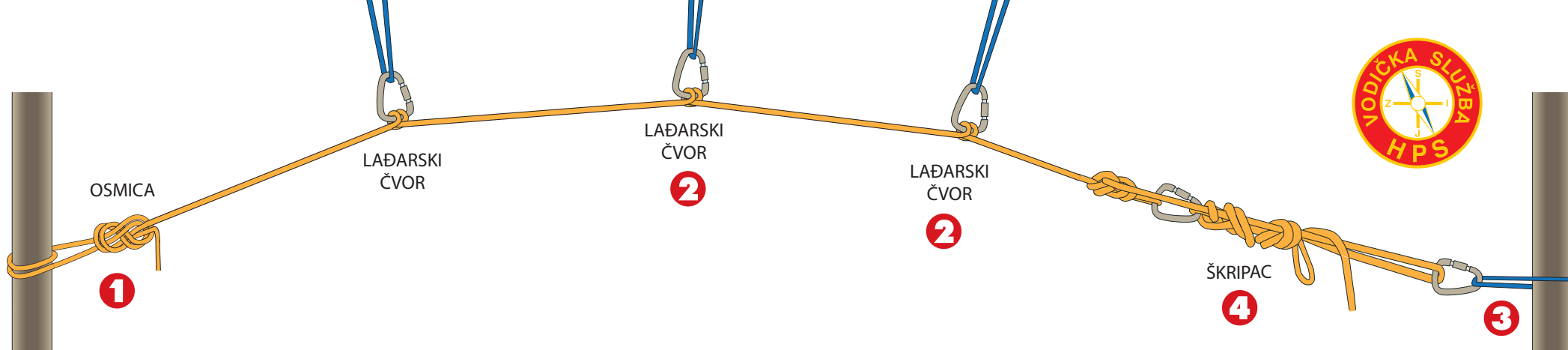
- U pogledu improviziranog rukohvata, dobrim možemo smatrati svaki rukohvat koji pruža sigurnost. Ako rukohvat služi i pruža sigurnost – dobar je.
- Pri postavljanju rukohvata na terenu A standarda vodič ne primjenjuje samoosiguranje niti koristi penjački pojas. Ako se nađe na terenu gdje bi pri postavljanju rukohvata bilo potrebno samoosiguranje zbog opasnosti pada s visine, to izlazi iz obuhvata A standarda.



Zašto se izrađuje?

Služi za sigurnost i pomoć pri prelasku kratke zahtjevne dionice puta.





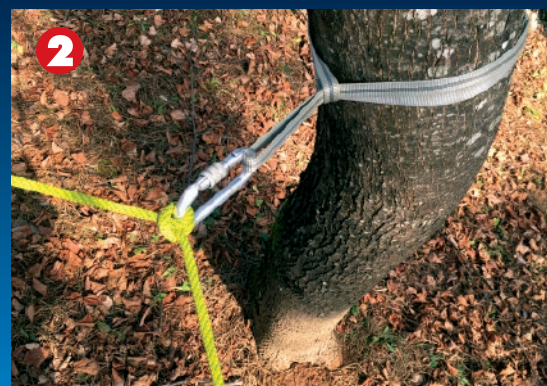
Školski način izrade

- 1 **Na početku:** upletena osmica
- 2 **Na međusidrištima:** gurtna, karabiner usmjeren u smjeru odakle uže dolazi, lađarski čvor
- 3 **Završno sidrište:** gurtna, karabiner, uže provedeno kroz karabiner
- 4 **Škripac** na nekoliko metara od završnog sidrišta: osmica, karabiner, zategnuti uže, napraviti polučvor čim bliže karabineru, dva osiguravajuća čvora
- 5 **Provjeriti sigurnost:** jesu li na svim karabinerima matice zatvorene



Čemu služi škripac?

Cilj je prijenosom sila pomoću škripca postići bolje zategnuto uže.



Opisani način je najjednostavniji za usvajanje i zato ga je Komisija za vodiče HPS-a definirala kao osnovni način podučavanja. Instruktori na tečaju dužni su demonstrirati izradu rukohvata na školski način, sa što manje riječi o mogućim varijantama kako ne bi skrenuli pozornost s postupka koji polaznici trebaju usvojiti. Raznovrsne opcije (npr. na početku ili osmica ili bulin, što činiti ako nema dovoljno gurtne ili karabinera, kako uplesti lađarski čvor oko stabla, način izrade završnog sidrišta – s gurnom i karabinerom ili bez njih, broj osiguravajućih čvorova na škripcu) i sve prateće preporuke mogu se prenositi kao dodatna informacija tek kada polaznici u potpunosti savladaju i usvoje školski način.