

Vodička služba Hrvatskog planinarskog saveza
poziva zainteresirane penjače na

Seminar za osposobljavanje vodiča na sportsko penjanje (C standard)

8. i 9. studenoga 2014. u Paklenici

Cilj seminara

Seminar se organizira radi osposobljavanja zainteresiranih vodiča A, D i F kategorije, za vodički C standard (vođenje na sportsko penjanje), tj. stjecanje uvjeta za pristup ispitu za vodiča C kategorije.

Vrijeme održavanja

Seminar traje 2 dana i to **8. i 9. studenoga 2014.** Predavanja i vježbe održavat će se prema rasporedu koji će polaznici dobiti od voditelja seminara. Okupljanje polaznika je u 8h ispod sportsko-penjačkog smjera Safety first (6a, sektor Popaj) unutar NP-a Paklenica.

Pravo pristupa osposobljavanju za vodiča C standarda ima kandidat koji je:

- član HPS-a s plaćenom članarinom za tekuću godinu i član stanice vodiča sa plaćenom članarinom za tekuću godinu
- položio ispit za vodički A standard i pohađao/položio tečaj za vodički D standard
- unutar HPS-a uspješno prošao osposobljavanje za penjanje kratkih sportskih smjerova (škola sportskog penjanja ili ljetna alpinistička škola). Osposobljenost za vođenje na sportsko penjanje dokazuje se uvjerenjem o završenoj školi, te preporukom društva ili kluba, a po potrebi dodatnom provjerom u stijeni.
- sposoban penjati u smjeru ocjene VII (6b) na red point (u vodstvu, s postavljanjem opreme za osiguravanje), što dokazuje penjačkim kartonom ili provjerom u stijeni (na početku seminara)

Nastavni plan seminara za vodiče C standarda prikazan je u tablici

	Tema	Predavanja	Vježbe
1.	Sportsko penjanje: Povijest, organizacija i ustroj u svijetu i RH, Dostignuća, Etika sportskih penjača, Natjecanja u sportskom penjanju, Trening sportskih penjača, Opasnosti i prevencija ozljeda, Prehrana sportskih penjača	1	
2.	Penjačka oprema: Oprema i njene karakteristike, Priprema za korištenje (oblačenje pojasa, kacige), Čvorovi koji se koriste u sportskom penjanju, Metodika pokazivanja klijentima		1
3.	Priprema za penjački uspon: Navezivanje penjača na penjačko uže, stavljanje spravice za osiguravanje na užu i na pojas od strane osiguravatelja, Provjera penjačkog para u 5 točaka, Komunikacija u stijeni (glasovna, vizualna), Faktor pada		1
4.	Pravilno korištenje penjačke opreme: Pravilno postavljanje međuosiguranja ; Najčešće (opasne) pogreške		1
5.	Vrste uspona: Top Rope, On sight, Flash, Red point, Pink point, Boulder smjerovi (i specifični način osiguravanja)	1	
6.	Penjanje kratkih sportskih smjerova: Pravilan način rada osiguravatelja sa različitim spravama za osiguravanje, Pravilan položaj tijela osiguravatelja, Pozicija osiguravatelja, Penjačke tehnike (korištenje ruku i nogu kod različitih hvatišta i nožišta, odnosno nagiba stijene)		2
7.	Postupak na sidrištu: Sidrište s karabinerom, Sidrište za zatvorenim sustavom (npr. alka), Prevezivanje školski način, Prevezivanje 2. školski način.		1
8.	Ocjena i opis penjačkog uspona: Terminologija, ljestvice težina, opis uspona, simboli, pravilno čitanje i korištenje penjačkih vodiča	1	
9.	Penjanje dugih sportskih smjerova: Pravilno navezivanje partnera (modificirana provjera u 5 točaka), Oprema za penjanje dugih sportskih smjerova, Raspored penjačke opreme na navezu, Komunikacija u stijeni (glasovna, vizualna, putem penjačkog užeta), Praktična vježba na tlu. Polaznici izvode vježbu uz nadzor instruktora.		2
10.	Izrada sidrišta u dugom sportskom smjeru; Klizna sidrišta, Fiksna sidrišta		1
11.	Osiguravanje partnera u dugom sportskom smjeru: Osiguravanje partnera koji kreće sa sidrišta, Osiguravanje partnera koji penje kao drugi u navezu,		1
12.	Postupci u slučaju pada ili nemogućnosti da se slobodnom tehnikom svlada smjer; Podizanje palog penjača (sv. Bernard s autoblock spravicom), Spuštanje palog penjača (s autoblock spravicom), Otpuštanje autoblock spravice, Prusiciranje		2
13.	Samospuštanje (absajl) iz dugog sportskog smjera		1
14.	Izrada smjerova: postavljanje spitova i sidrišta, kvaliteta stijene i trošenje, korištenje različitih materijala	1	
	UKUPNO	4	13

Kako se prijaviti

Prijava se obavlja putem on-line prijavnice na webu HPS-a. Prijavnicu možete pronaći na web adresi <http://vodici.hps.hr>. Zbog ograničenog broja polaznika organizator zadržava pravo odabira polaznika među zainteresiranim kandidatima. Prije seminara HPS-a će polaznicima uputiti podatke za uplatu organizacijskih troškova.

Tko izvodi seminar

Seminar organizira Komisija za vodiče HPS-a, a izvode ga instruktori sportskog penjanja, vodiči instruktori HPS-a i suradnici.

Troškovi seminara

Kotizacija je 450 kuna + PDV po polazniku, a uplaćuje se prije početka seminara na žiro-račun HPS-a po računu koji se poštom dostavlja na adresu naznačenu u poslanoj prijavnici. Kotizacija obuhvaća pokriće organizacijskih troškova seminara i ispita.

Smještaj i prehrana

Polaznici seminara se upućuju na samostalno organiziranje smještaja tj. noćenja. Također potrebno je da svaki polaznik sa sobom u ruksaku ponese dovoljne količine odgovarajuće hrane i tekućine za cjelodnevno penjanje i izvođenje praktičnih vježbi u sektoru sportskih smjerova nacionalnog parka.

Što treba donijeti sa sobom

- valjanu člansku iskaznicu HPS-a;
- dokaz o uplati organizacijskih troškova;
- preporuku matične planinarske udruge;
- preporuku matične stanice vodiča;
- svu potrebnu penjačku opremu za penjanje kratkih i dugih sportskih smjerova;
- preslika uvjerenja o završenoj školi sportskog penjanja ili ljetnoj alpinističkoj školi unutar HPS-a

Podrobnije informacije mogu se dobiti od Komisije za vodiče HPS, vodici@hps.hr ili od voditelja seminara Nenada Jovića, mob. 099/2183 - 291, nenad.jovic@durango.hr

Voditelji seminara

Nenad Jović, vodič i instruktor sportskog penjanja

Komisija za vodiče HPS-a

Dorijan Klasnić, pročelnik

Goran Gabrić, vodič instruktor